



Meine Coaching-Philosophie für Erfolg:

"Leistung ist der Ausdruck innerer Ausrichtung"

Igor Maggini, 2025

Einleitung

Liebe Leserinnen und Leser,

Auf meinem Weg als Coach hatte ich die Gelegenheit, mit **Leistungssportlern** und **Managern** zusammenzuarbeiten und dabei genau zu beobachten, was wahre Exzellenz antreibt. Diese Erfahrung führte mich zu einer tiefen Überzeugung, einem Prinzip, das zu einem **Kernstück meines Ansatzes** geworden ist:

Das Grundprinzip

"Leistung ist der Ausdruck innerer Ausrichtung." – Igor Maggini, 2025.

Dies ist nicht nur ein Motto, sondern meine **Leitphilosophie für nachhaltigen und authentischen Erfolg**. Ich bin fest davon überzeugt, dass aussergewöhnliche Ergebnisse – sowohl auf dem Sportplatz als auch in der Geschäftswelt – nicht bloss das Ergebnis von Anstrengung oder oberflächlichen Strategien sind. Stattdessen entstehen sie aus einer tiefen **Ausrichtung zwischen dem, was du bist, dem, woran du glaubst, und dem, was du tust**.

Was das für dich bedeutet

Wenn du ein **Sportler** bist, der sein volles Potenzial entfalten und Grenzen überwinden möchte, oder ein **Manager**, der mit Wirkung führen und ehrgeizige Ziele erreichen möchte, ohne das eigene Wohlbefinden zu opfern, dann ist dieses Prinzip dein Schlüssel.

Mein Coaching-Ansatz wird dich dabei unterstützen:

- **Deine wahre "Ausrichtung" zu identifizieren:** Entdecke deine Werte, deine intrinsischen Stärken und deine authentische Vision.
- **Deine Handlungen und dein Gleichgewicht zu harmonisieren:** Übersetze deine innere Klarheit in konkrete Strategien, effektive Gewohnheiten und **integrierte Entspanntheit**, die unerlässlich ist, um Klarheit zu bewahren und die Performance jederzeit zu optimieren.
- **Deine "Leistung" freizusetzen:** Manifestiere deine höchste Ausdrucksform von Fähigkeiten, Resilienz und Wirkung, auf natürliche und nachhaltige Weise.

Es geht nicht nur darum, "mehr zu tun", sondern darum, "**besser zu sein**", indem du aus einer inneren Quelle der Energie und Motivation schöpfst, unterstützt durch ein **intrinsisches und dynamisches Gleichgewicht**.

Mein Engagement

Durch einen personalisierten Prozess werde ich dich dabei begleiten, dich mit deiner inneren Stärke zu verbinden, deine Vision in messbare Performance und nachhaltigen Erfolg zu verwandeln, der mit deinem wahren Wesen in Einklang steht.

Kontaktiere mich

Wenn diese Philosophie dich anspricht und du erkunden möchtest, wie wir zusammenarbeiten können, zögere nicht, mich für ein kostenloses Erstgespräch zu kontaktieren.

Igor Maggini (Coach für Performance & Persönliche Entwicklung)

www.imbodymindsolutions.com

igor@imbodymindsolutions.com

+41 79 698 58 45